

健康観察票

観測開始日		観測開始日	開始後1日目	開始後2日目	開始後3日目	開始後4日目	開始後5日目	開始後6日目	開始後7日目	開始後8日目	開始後9日目	開始後10日目	
日付		月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	
体温測定2回 °C		/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	
呼吸器 症状	咳が出る	無・有(弱強)											
	息苦しい	無・有(弱強)											
	鼻水・鼻づまり	無・有(弱強)											
	のどの痛み	無・有(弱強)											
その他	嘔気・嘔吐	無・有(弱強)											
	頭痛	無・有(弱強)											
	全身のだるさ	無・有(弱強)											
	関節・筋肉痛	無・有(弱強)											
	下痢	無・有(弱強)											
	ポ一ととする	無・有(弱強)											
	けいれん	無・有(弱強)											
	その他の症状												
観測開始日		観測開始日	開始後11日目	開始後12日目	開始後13日目	開始後14日目	開始後15日目	開始後16日目	開始後17日目	開始後18日目	開始後19日目	開始後20日目	開始後21日目
日付		月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	
体温測定2回 °C		/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	
呼吸器 症状	咳が出る	無・有(弱強)											
	息苦しい	無・有(弱強)											
	鼻水・鼻づまり	無・有(弱強)											
	のどの痛み	無・有(弱強)											
その他	嘔気・嘔吐	無・有(弱強)											
	頭痛	無・有(弱強)											
	全身のだるさ	無・有(弱強)											
	関節・筋肉痛	無・有(弱強)											
	下痢	無・有(弱強)											
	ポ一ととする	無・有(弱強)											
	けいれん	無・有(弱強)											
	その他の症状												

使い方 体温は1日2回時間を決めて測定します。

記入例：36.4／36.8

症状は○で困んでください。「有」の場合は弱か強も○で困んでください。

その他の症状は表にある症状以外の気になる症状を記入してください。